Утверждаю Утверждаю

Председатель Управляющего Совета Директор ВСОШ № 1

ВСОШ № 1 Симакова Н.В.

Лебедев А.Н. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о школьных спортивных командных соревнованиях**

**«Гонка Героев»**

1. **Цели и задачи:**

Школьные командные соревнования «Гонка героев» - бег по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий (далее Соревнования) проводятся с целью:

* пропаганда здорового образа жизни, приобщение учащихся к физкультуре и спорту;
* повышение уровня физической подготовленности школьников, содействие укреплению здоровья, закаливанию и разностороннему физическому развитию школьников;
* воспитание патриотизма, коллективизма и дружбы, выработка высоких морально-волевых качеств, повышение дисциплины, взаимопомощи, организованности;
* формирование коллективов из учащихся и их родителей;
* привлечение родительской общественности и учителей из педагогического коллектива ВСОШ № 1 в организации и проведении общешкольных мероприятий;
* выявление сильнейших школьных команд.

**2. Сроки и место проведения соревнований**

2.1. Соревнования проводятся 29 октября 2016 г. на территории Волосовской средней общеобразовательной школы № 1.

2.2. Оргкомитет Соревнований имеет право на изменение даты мероприятия и обязуется анонсировать их в срок не менее трех дней, с размещением информации на сайте школы и информационном стенде в фойе школы.

**3.** **Руководство**

Организатором Соревнований является «Управляющий совет ВСОШ № 1» .

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Организационным комитетом Соревнований. Орг.комитет сформирован на заседании Управляющего совета школы от 08.09.2016 г. В его состав вошли:

Лебедев А.Н., Русаленко И.Г., Маливаник С.В., Язынин М.М., Дмитриев Н.Э.

**Лебедев Андрей Николаевич назначен главным судьей школьных командных спортивных соревнований «Гонка Героев»**

**Главный Судья Соревнований** отвечает за проведение Соревнований в соответствии с

настоящим Положением, решает все вопросы, возникающие в ходе соревнований и не предусмотренные данным Положением.

**Судьи** - судьи, находящиеся на этапах, следят за тем, чтобы участники проходили препятствия в рамках установленных правил и в полном объеме, согласно Положению о Соревнованиях.

**Судья**-**инструктор** – судья (**учащиеся 10-х классов**) сопровождает команду по всей трассе, на всех этапах. Судья-инструктор имеет при себе маршрутный лист, где дублирует все нарушения и штрафы полученные командой на этапах.

**Протокол** – документ для Фиксации штрафных баллов, а так же утверждающий порядок и технику прохождения этапов с препятствиями.

**Оргкомитет школьных спортивных командных соревнований «Горка Героев»:**

* разработка «Положения о Соревнованиях»;
* составление программы Соревнований;
* распределение обязанностей среди членов оргкомитета;
* разработка маршрута прохождения трассы Соревнований, разметка площадок для этапов Соревнований, подготовка инвентаря, разметка и т.д.);
* проведение соревнований;
* подготовка и вывешивание объявлений и прочей информации, касающейся программы Соревнований;
* проведение совещания с капитанами команд и ознакомление их с программой соревнований;
* подбор и утверждение судейской коллегии из числа педагогов и учащихся старших классов
* подготовка дипломов, грамот, призов, сувениров, подарков и т.д.;
* определение состава жюри, почётных гостей и своевременное их оповещение;
* подготовка членов комиссии пресс-центра(фотограф, телевидение и т.д.);
* проверка материальной части;
* подбор и запись музыкального сопровождения;
* оформление мест соревнований (флаги, ограждения, транспаранты и т.д.);
* оформление информационного стенда;
* подведение итогов и составление отчёта о соревнованиях;

**4. Участники соревнований**

4.1. К участию допускаются лица возрастной группы от 7 лет.

4.2. В соревнованиях участвуют команда-взвод от каждого класса средней школы с 5 по 8 класс. Команды-взвода от начальной школы могут быть сборными из разных начальных классов.

***4.3. Каждая команда- взвод должна состоять из 10 человек учащихся и 5 человек взрослых.***

4.5. Каждая команд- взвод выбирает своего капитана команды, своё название и эмблему.

4.6. Капитан команды перед стартом сдает одну эмблему Главному судье.

**Судейская бригада проводит конкурс эмблем среди команд, участвующих в «Гонке Героев»**

**5. Условия проведения соревнований**

5.1. Каждое задание выполняется всеми членами команды, под контролем судьи на этапе, согласно правилам прохождения этапа.

5.2. Команда – взвод , состоящая из более чем 10 участников, но не имеющая 5 взрослых (родителей) допускается к забегу, но исключается из командных соревнований в борьбе за призовые места.

5.3. Состав команды может быть изменен до начала соревнований, максимальное количество замен 4. Замены происходят в случае, если какой-либо участник из основного состава не способен участвовать в Соревнованиях по тем или иным причинам.

5.4. Изменение состава команды в процессе прохождения трассы запрещено.

5.5. В случае получения травмы участником команды, судья принимает решение о направлении данного участника к представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья. Замена снятого участника невозможна, и команда обязана будет продолжить соревнования меньшим составом. Судья должен запротоколировать фамилию, имя, класс, название команды, участника, сошедшего с дистанции. Штраф за снятие участника по причине травмы или по состоянию здоровья не предусмотрен.

**За выбывшего участника команды любой другой член команды проходит препятствие дважды.**

5.6. Дисквалификация участника (команды) во время прохождения трассы (задания) может быть осуществлена только судьей или главным судьей.

5.7. Изменение состава команды в процессе прохождения трассы запрещено.

5.8. Порядок страта команд будет определен до начала Соревнований посредством жеребьевки.

5.9. Команды обязаны находиться в Зоне Старта не позднее, чем за 10 минут до выхода, в соответствии с жеребьевкой.

5.10. Решение о времени старта опоздавшей команды принимается Главным Судьей Соревнований.

5.11. **За неспортивное поведение** (споры, насмешки, оскорбления и т.д.) и нарушение мер безопасности команды или участники могут наказываться штрафом с начислением штрафных баллов, дисквалификацией команды, удалением команды с Соревнований.

5.12. **Команды несут ответственность за поведение своих групп поддержки и гостей.** Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивными или создающим помехи для проведения Соревнований, к этой команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

5.13. Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

5.14.В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, компрессионной одежды, шапок, защиты рук и ног.

5.14. **Наличие перчаток !!!! (можно с обрезанными пальцами) является обязательным для каждого члена команды при выходе на старт соревнований.**

**6. Награждение**

Соревнования проводятся в командном зачете. Команда-взвод, набравшая минимальное количество штрафных баллов и показавшая лучшее время, считается победителем.

Результаты соревнований подсчитываются по разным возрастным группам:

* отдельно для объединенных команд-взводов начальной школы;
* отдельно для параллели 5-ых классов;
* отдельно для параллели 6-ых классов
* отдельно для параллели 7-ых классов
* отдельно для параллели 8-ых классов

1. **Программа соревнований.**

Программа Соревнований включает в себя преодоление естественных преград и

искусственных препятствий на протяжении всей трассы, ограниченной специальной

разметкой.

7.1 Каждая соревновательная задача представляет собой комплексную двигательную задачу , состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

7.2.Комплексы упражнений для разных возрастных категорий (взрослые) различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

**ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРАССЫ:**

1. **Болото (покрышки) -**  прохождение 8-10 автомобильных покрышек расположенных в шахматном порядке. Наступать на шины нельзя! Падение, пропуск покрышки – штраф 5 баллов.
2. **Горизонтальный маятник –** прохождение по натянутой веревке с помощью другой горизонтально натянутой веревки. Падение и заступ за ограничения этапа – штраф 5 баллов
3. **Лабиринт –** прохождение лабиринта, расположенного на площадке НВП. Падение, подползание под лабиринтом – штраф 5 баллов.
4. **Параллельная переправа –** прохождение по двум параллельно натянутым веревкам.

Падение, перегруз (два участника на веревке), заступ за ограничения этапа – штраф 5 баллов

1. **Шведская стенка – прохождение этапа только для взрослых!!!** Можно проходить этап по двое. **Запрещается спрыгивание раньше**, чем участник пересекает ограничение этапа. Падение – 5 баллов.
2. **Брусья –** этап проходит вся команда, друг за другом, опираясь ногами на нижние перекладины и держась руками за брусья. Падение – 5 баллов.
3. **Гать -** прохождение этапа по расположенным на земле спилам деревьев. Члены команды проходят этап друг за другом, не останавливаясь. Падение – 5 баллов.
4. **Стена –** этап расположен на площадке НВП. Прохождение этапа предполагает командную помощь. Отказ от прохождения этапа – 10 баллов, падение штраф 5 баллов.

**У команд начальной школы этот этап отсутствуют. !!!**

1. **Развалины –** этап находится на площадке НВП – стена с двумя сквозными окнами, расположенными на разной высоте. Отказ от прохождения этапа -10 баллов.
2. **Баскетбол -** этап расположен на школьном стадионе. Каждый участник команды кидает мяч в баскетбольное кольцо один раз.Не попадание штраф 1 балл.
3. **Паутинка –** этап расположен на футбольном поле школьного стадиона. Длина этапа не менее 10 метров. Команда преодолевает этап по -пластунски. Отказ от прохождения этапа 10 баллов.
4. **Путанка –** между деревьями на разной высоте натянуты веревки. Команда проходит этап, держась за руки, все вместе. Разрыв рук – штраф 5 баллов.
5. **Носилки –** 2 носилок. Носилки несут только взрослые – 4 человека взрослых, по одному с каждой стороны носилок. Пострадавших изображают дети. На этапе задействовано 10 человек – 4 взрослых и 2 детей, остальные финиширую вместе с командой.

**На финиш команда приходит в полном составе (исключение если, есть пострадавший с травмой) и время фиксируется по последнему участнику.**

Приложение

Официальная заявка

от команды \_\_\_\_\_\_\_ класса ВСОШ № 1 на участие в школьных

спортивных командных соревнованиях

**«Гонка Героев»**

Название команды-взвода \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Капитан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| № п\п | Фамилия Имя участника  Ф.И.О. взрослого участника |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |

Подпись классного руководителя.