Утверждаю Утверждаю

Председатель Управляющего Совета Директор ВСОШ № 1

ВСОШ № 1 Егорова А.Н.

Лебедев А.Н. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о школьных спортивных командных соревнованиях**

**«Гонка Героев»**

1. **Цели и задачи:**

Школьные командные соревнования «Гонка героев» - бег по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий (далее Соревнования) проводятся с целью:

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение учащихся к физкультуре и спорту;

- повышение уровня физической подготовленности школьников, содействие укреплению здоровья, закаливанию и разностороннему физическому развитию школьников;

- воспитание патриотизма, коллективизма и дружбы, выработка высоких морально-волевых качеств, повышение дисциплины, взаимопомощи, организованности;

- формирование коллективов из учащихся и их родителей;

- привлечение родительской общественности и учителей из педагогического коллектива ВСОШ № 1 в организации и проведении общешкольных мероприятий;

- выявление сильнейших школьных команд.

**2. Сроки и место проведения соревнований**

2.1. Соревнования проводятся 28 января 2017 г. на территории Волосовской средней общеобразовательной школы № 1.

2.2. Оргкомитет Соревнований имеет право на изменение даты мероприятия и обязуется анонсировать их в срок не менее трех дней, с размещением информации на сайте школы и информационном стенде в фойе школы.

**3.** **Руководство**

Организатором Соревнований является «Управляющий совет ВСОШ № 1» .

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Организационным комитетом Соревнований. Орг.комитет сформирован на заседании Управляющего совета школы от 08.09.2016 г. В его состав вошли:

 Лебедев А.Н., Русаленко И.Г., Маливаник С.В., Язынин М.М.

**Лебедев Андрей Николаевич назначен главным судьей школьных командных спортивных соревнований «Гонка Героев»**

**Главный Судья Соревнований** отвечает за проведение Соревнований в соответствии с

настоящим Положением, решает все вопросы, возникающие в ходе соревнований и не предусмотренные данным Положением.

**Судьи** - судьи, находящиеся на этапах, следят за тем, чтобы участники проходили препятствия в рамках установленных правил и в полном объеме, согласно Положению о Соревнованиях.

**Судья**-**инструктор** – судья (**учащиеся 10-х классов**) сопровождает команду по всей трассе, на всех этапах. Судья-инструктор имеет при себе маршрутный лист, где дублирует все нарушения и штрафы полученные командой на этапах.

**Протокол** – документ для Фиксации штрафных баллов, а так же утверждающий порядок и технику прохождения этапов с препятствиями.

**Оргкомитет школьных спортивных командных соревнований «Горка Героев»:**

- разработка «Положения о Соревнованиях»;

-составление программы Соревнований;

-распределение обязанностей среди членов оргкомитета;

-разработка маршрута прохождения трассы Соревнований, разметка площадок для этапов Соревнований, подготовка инвентаря, разметка и т.д.);

-проведение соревнований;

-подготовка и вывешивание объявлений и прочей информации, касающейся программы Соревнований;

-проведение совещания с капитанами команд и ознакомление их с программой соревнований;

-подбор и утверждение судейской коллегии из числа педагогов и учащихся старших классов

-подготовка дипломов, грамот, призов, сувениров, подарков и т.д.;

-определение состава жюри, почётных гостей и своевременное их оповещение;

-подготовка членов комиссии пресс-центра(фотограф, телевидение и т.д.);

-проверка материальной части;

-подбор и запись музыкального сопровождения;

-оформление мест соревнований (флаги, ограждения, транспаранты и т.д.);

-оформление информационного стенда;

-подведение итогов и составление отчёта о соревнованиях;

**4. Участники соревнований**

4.1. К участию допускаются лица возрастной группы от 7 лет.

4.2. В соревнованиях участвуют команда-взвод от каждого класса средней школы с 5 по 8 класс. Команды-взвода от начальной школы могут быть сборными из разных начальных классов.

***4.3. Каждая команда- взвод должна состоять из 10 человек учащихся и 5 человек взрослых.***

4.5. Каждая команд- взвод выбирает своего капитана команды, своё название и эмблему.

**5. Условия проведения соревнований**

5.1. Каждое задание выполняется всеми членами команды, под контролем судьи на этапе, согласно правилам прохождения этапа.

5.2. Команда –взвод , состоящая из более чем 10 участников, но не имеющая 5 взрослых (родителей) допускается к забегу, но исключается из командных соревнований в борьбе за призовые места.

5.3. Состав команды может быть изменен до начала соревнований, максимальное количество замен 4. Замены происходят в случае, если какой-либо участник из основного состава не способен участвовать в Соревнованиях по тем или иным причинам.

5.4. Изменение состава команды в процессе прохождения трассы запрещено.

5.5. В случае получения травмы участником команды, судья принимает решение о направлении данного участника к представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья. Замена снятого участника невозможна, и команда обязана будет продолжить соревнования меньшим составом. Судья должен запротоколировать фамилию, имя, класс, название команды, участника, сошедшего с дистанции. Штраф за снятие участника по причине травмы или по состоянию здоровья не предусмотрен.

**За выбывшего участника команды любой другой член команды проходит препятствие дважды.**

5.6. Дисквалификация участника (команды) во время прохождения трассы (задания) может быть осуществлена только судьей или главным судьей.

5.7. Изменение состава команды в процессе прохождения трассы запрещено.

5.8. Порядок страта команд будет определен до начала Соревнований посредством жеребьевки.

5.9. Команды обязаны находиться в Зоне Старта не позднее, чем за 10 минут до выхода, в соответствии с жеребьевкой.

5.10. Решение о времени старта опоздавшей команды принимается Главным Судьей Соревнований.

 5.11. **За неспортивное поведение** (споры, насмешки, оскорбления и т.д.) и нарушение мер безопасности команды или участники могут наказываться штрафом с начислением штрафных баллов, дисквалификацией команды, удалением команды с Соревнований.

5.12. **Команды несут ответственность за поведение своих групп поддержки и гостей.** Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивными или создающим помехи для проведения Соревнований, к этой команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

5.13. Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них спортивной формы и **теплой обуви (валенки, сапоги-дутыши**), не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

5.14.В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, компрессионной одежды, шапок, защиты рук и ног.

**15.5 Наличие варежек или перчаток для каждого члена команды обязательно.**

**6. Награждение**

Соревнования проводятся в командном зачете. Команда-взвод, набравшая минимальное количество штрафных баллов и показавшая лучшее время, считается победителем.

Результаты соревнований подсчитываются по разным возрастным группам:

- отдельно для объединенных команд-взводов начальной школы;

- отдельно для параллели 5-ых классов;

- отдельно для параллели 6-ых классов

- отдельно для параллели 7-ых классов

- отдельно для параллели 8-ых классов

1. **Программа соревнований.**

Программа Соревнований включает в себя преодоление естественных преград и

искусственных препятствий на протяжении всей трассы, ограниченной специальной

разметкой.

7.1 Каждая соревновательная задача представляет собой комплексную двигательную задачу , состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

7.2.Комплексы упражнений для разных возрастных категорий (взрослые) различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

**ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРАССЫ:**

1. **Снежный боулинг -**  команда с помощью резинового мяча должна сделать **10 попаданий** в кольцо. Мяч надо катить по снеговой дорожке до специального кольца, установленного в снегу. Участвуют все участники команды. **Необходимо сделать только 10 попаданий!!!**
2. **Ходули –** прохождение этапа (расстояние от 3 до 5 метров) с помощью деревянных ходуль.
3. **Переправа на ватрушках –** на этом этапе взрослые перевозят детей от начала этапа до его окончания. Пятеро взрослых должны перевести 10 ребят. Взрослые могут меняться, детей на ватрушке может быть один или два (не больше). Тактику прохождения этапа команда выбирает сама.
4. **Тяни-толкай –** прохождение этапа на двух удлиненных лыжах. На лыжи сразу могут встать только пять человек. Обязательное условие – первый участник встает лицом вперед, второй – лицом назад, третий – лицом вперед, четвертый – лицом назад и пятый - лицом вперед. Первая пятерка после прохождения этапа переносит лыжи для следующей пятерки участников на старт этапа, последняя пятерка также возвращает лыжи на старт этапа. Расстояние этапа для команд начальных классов 15-20 метров, для всех других 20 - 30 метров.
5. **Прыжки в мешках –** этап расположен на школьном стадионе. Расстояние этапа 5 -7 метров. На этапе одновременно могут участвовать два человека (на старте будут приготовлены два мешка).
6. **Бег с препятствиями –** на этапе не более шести барьеров, три низких и три высоких. Под высокими барьерами надо проползать, а через низкие барьеры перепрыгивать.
7. **Тройные лыжи –** на трех удлиненных лыжах по пять человек команда должна преодолеть этап и прийти на финиш. Порядок распределения участников на тройных лыжах: первый встает на первые и третьи лыжи, второй – на вторые и третье лыжи, третий – на первые и вторые лыжи, четвертый – на вторые и третьи, пятый – на первые и третьи лыжи. Каждая пятерка, пройдя этап, переносит лыжи на начало этапа для следующей пятерки участников.

**При прохождении этапов судьи следят, чтобы все пятнадцать человек команды прошли этап.** ***Штрафы не выставляются, учитывается только общее время прохождение дистанции.***

**На финиш команда приходит в полном составе (исключение, если есть пострадавший с травмой) и время фиксируется по последнему участнику.**

**Организаторы оставляют за собой право проводить изменения количества этапов на дистанции и порядке их прохождения. Обо всех изменениях организационный комитет будет информировать перед началом соревнований (корректировка этапов будет зависеть от погодных условий)**

Приложение

Официальная заявка

 от команды \_\_\_\_\_\_\_ класса ВСОШ № 1 на участие в школьных

спортивных командных соревнованиях

**«Гонка Героев»**

Название команды-взвода \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Капитан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| № п\п | Фамилия Имя участникаФ.И.О. взрослого участника |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
|  15 |  |

 Подпись классного руководителя.