**Второй этап школьного фестиваля «Когда деревья были большими» - спортивные соревнования «Последний из могикан»**

**Сборные команды учеников и родителей учащихся от каждого класса (1,2,3,4,5,6,7,8 классы)** участвуют в соревнованиях по бегу по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий. Судейство и сопровождение соревнований проводится судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований – Советом старейшим и Главным шаманом. От каждого класса формируется команда из учащихся и родителей ( 10 учащихся и 5 родителей), наличие двух команд от класса только приветствуется организаторами соревнований. Каждая команда – племя (по условиям соревнований) выбирает себе название (из распространенных названий племен индейцев Северной и Южной Америки, например – гуроны, апачи, сиу, команчи, майя, ацтеки и т.д.) У каждого племени должен быть свой вождь (командир). Каждое племя выбирает себе священный тотем (любое животное) и изображает его на своей эмблеме.

**Перед началом соревнований эмблемы с изображением тотемов племен сдаются Совету старейшин(судейской коллегии). В рамках проведения соревнований «Последний их могикан» будет проведен конкурс эмблем и определены победители за первое, второе и третье места.**

**Эмблемы сдаются на листах формата А-4. На эмблеме племени должно быть указано название племени, класс и само изображение тотема.**

**Наличие у племен боевой раскраски, этнической экипировки и боевого клича (девиза) только приветствуется Советом старейшин и создает соревновательный настрой у команд.**

Каждое задание выполняется всеми членами команды, под контролем судьи на этапе, согласно правилам прохождения этапа. Состав команды может быть изменен до начала соревнований, максимальное количество замен 4. Замены происходят в случае, если какой-либо участник из основного состава не способен участвовать в Соревнованиях по тем или иным причинам. Изменение состава команды в процессе прохождения трассы запрещено.

**Команды обязаны находиться в Зоне Старта не позднее, чем за 10 минут до выхода, в соответствии с расписанием стартов.**

**Решение о времени старта опоздавшей команды принимается Главным Шаманом (главным судьей соревнований).**

 За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления и т.д.) и нарушение мер безопасности команды или участники могут наказываться дисквалификацией команды и удалением команды с Соревнований.

Команды несут ответственность за поведение своих групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной группы признается советом старейшин (судейской коллегией) неспортивными или создающим помехи для проведения Соревнований, к этой команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

**Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них теплой спортивной формы, теплой обуви, перчаток или рукавиц.**

**ОПИСАНИЕ ТРАССЫ И ЗАДАНИЙ**

**спортивных соревнований «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН» ВСОШ № 1**

**спортивные соревнования «Последний из могикан» состоится 24 МАРТА 2018 г.**

**в парке «ВЕЛЕС» города Волосово.**

Расписание стартов племен (команд) будет вывешено позже на информационном стенде в школе и выставлено на сайте школы (после подачи заявок от классов и подсчета команд). На каждом этапе трассы будут присутствовать судьи, которые смотрят за правильностью прохождения этапа, за количеством участников на этапе.

**Штрафные баллы при прохождении этапов не ставятся, если участник команды не справился, то он проходит этап снова.**

Весь маршрут соревновательной трассы будет отмечен специальными метками (маркером), этапы отмечены указателями.

**Заявки на участие в соревнованиях «Последний герой» убедительная просьба сдать классным руководителям до 15 марта 2018 г. Бабановой Л. Г.**

**ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРАССЫ:**

**Вся спортивная соревновательная трасса будет состоять из трех блоков*:***

***ОХОТА, ВЫЖИВАЛЬЩИК,СЛЕДОПЫТ.***

**Соревновательных блок – *ОХОТА* - включает в себя три этапа:**

1. **Бросок веревки в цель** – участники команды по очереди кидают веревку, с закрепленным на конце карабином в цель ( отмеченный маркерной лентой участок размером 1 метр х 1 метр) Команда должна сделать 10 попаданий в цель. Расстояние до цели для команд начальной школы (1,2,3,4 классы) 4 метра, для команд 5,6,7,8 классов -6 метров.
2. **Бросок мячика в цель** – участники команды по очереди кидают мячики в мишень, нужно сделать 15 попаданий. Расстояния до мишени для команд начальной школы (1,2,3,4 классы) 4 метра, для команд 5,6,7,8 классов -6 метров.
3. **Метание копья** – участники по очереди метают копье (безопасную имитацию копья) в мишень. Необходимо сделать 10 попаданий. Расстояния до мишени для команд начальной школы (1,2,3,4 классы) 4 метра, для команд 5,6,7,8 классов -6 метров.

Команды переходят от этапа к следующему этапу все командой, только после завершения работы на предыдущем этапе. **Время работы команды засекается от начала работы на данном соревновательном блоке до окончания работы.**

**Соревновательный блок – *ВЫЖИВАЛЬЩИК –* включает в себя четыре этапа:**

1. **Горизонтальный маятник** – каждый участник команды проходит по горизонтально натянутой веревке, держа равновесие с помощью другой веревки, закрепленной рядом на дереве. Работа на этапе строго по одному, в случае перегруза веревки, участник повторяет прохождение этапа .
2. **«Подвесной мост»** - участники команд проходят определенное расстояние по подвесному мосту с помощью двух параллельно натянутых перил. Перегруз веревки не допускается, работа на этапе строго по одному.
3. **Сетка – паутинка** – между деревьев горизонтально натянута сетка, на высоте 80-100 см. на землей. Участники команд по одному переползают по сетке от начала этапа до его завершения (начало и конец этапа отмечены маркирной лентой). Взрослые участники команд могут помогать подсаживать ребят на сетку. Техника прохождения этапа может быть разной, можно ползти на животе, можно на коленях, опираясь на пересечение веревок . **Перекаты запрещены!** Перегруз веревки не допускается, работа на этапе строго по одному.
4. **Вертикальный маятник** (тарзанка) –каждый участник команды должен с помощью вертикально подвешенной веревки перепрыгнуть импровизированный ров (отмеченный участок на земле расстоянием 2 метра) Начало и конец рва будут отмечены маркирной лентой.

Команды переходят от этапа к следующему этапу все командой, только после завершения работы на предыдущем этапе. **Время работы команды засекается от начала работы на данном соревновательном блоке до окончания работы.**

**Соревновательный блок – *СЛЕДОПЫТ –* включает в себя три этапа:**

1. **Лыжи двойные « тяни-толкай»** –участники команд делятся на три пятерки, по пять человек для прохождения данного этапа. На лыжи встают сразу пять человек – первый участник встает лицом вперед правой ногой на одну лыжу и левой ногой на другую, второй участник встает спиной вперед, третий участник снова встает лицом вперед, четвертый участник встает спиной вперед и последний пятый участник встает снова лицом вперед и дальше начинают движение до знака окончания этапа. Затем участники второй пятерки возвращают лыжи на старт, становятся на них сами и проходят этап. Участники третьей пятерки снова возвращают лыжи на старт и также встают на них и проходят этап. После прохождения этапа всей командой лыжи на старт возвращают судьи.
2. **Путанка** – между деревьев натянуто несколько веревок, команда преодолевает этап взявшись за руки, обходя, перешагивая или подползая под веревки. Расцепление рук не допускается.
3. **Лыжи тройные** –участники команд делятся на три пятерки по пять человек для прохождения данного этапа. Участники встают друг за другом на три лыжи. Первый встает ногами на правую и левую лыжи, второй участник – на среднюю и правую лыжи, третий участник – на среднюю и левую лыжи, четвертый участник –на среднюю и правую лыжи и последний пятый участник встает ногами на правую и левую лыжи. В таком порядке первая пятерка начинает движение до знака окончания этапа. Затем участники второй пятерки возвращают лыжи на старт, становятся на них сами и проходят этап. Участники третьей пятерки снова возвращают лыжи на старт и также встают на них и проходят этап. После прохождения этапа всей командой лыжи на старт возвращают судьи.

Команды переходят от этапа к следующему этапу все командой, только после завершения работы на предыдущем этапе. **Время работы команды засекается от начала работы на данном соревновательном блоке до окончания работы.**

***Время прохождения командами каждого блока будет сложено и выведен окончательный результата каждой команды.***

**Организаторы соревнований оставляют за собой право уменьшать или добавлять количество этапов и протяженность трассы в зависимости от погодных условий и количество поданных заявок на участие от команд.**

Официальная заявка

 от команды \_\_\_\_\_\_\_ класса ВСОШ № 1 на участие в школьных

спортивных командных соревнованиях «Последний из могикан»

Название команды –племени \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вождь (капитан)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п\п | Фамилия Имя участникаФ.И.О. взрослого участника | Подпись участника соревнований«Последний из могикан» |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |
| 11 |  |  |
| 12 |  |  |
| 13 |  |  |
| 14 |  |  |
|  15 |  |  |

 Подпись классного руководителя