

## Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
<b>Завтрак Вариант №1</b>		
1	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15\5\20
<b>Завтрак Вариант №1а</b>		
1	Омлет натуральный	120
2	Зелёный горошек консервированный	20
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
4	Кофейный напиток с молоком	200
<b>Обед</b>		
1	Огурец солёный кусочком	60
2	Суп картофельный с перловой крупой и рыбой	200\20
3	Тефтели мясные (с рисом) соус томатный	80\30
4	Изделия макаронные отварные	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
1	Булочка с маком	50
2	Молоко	200