

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

| Приём пищи, наименование блюд | | Масса порции |
|-------------------------------|---|--------------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак Вариант №1 | | |
| 1 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным | 200\5 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным | 5\30 |
| Завтрак Вариант №1а | | |
| 1 | Вермишель молочная с маслом сливочным | 200\5 |
| 2 | Бутерброд с маслом сливочным | 5\20 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| Обед | | |
| 1 | Салат из свёклы с маслом растительным | 60 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и курой | 200\5 |
| 3 | Голубцы ленивые со сметаной (из свинины) | 200\10 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник | | |
| 1 | Пирожок с яблоками | 50 |
| 2 | Молоко | 200 |