

**Меню**  
 Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко )  
 МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
<b>Завтрак Вариант №1</b>		
1	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Кофейный напиток	200
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\30
<b>Завтрак Вариант №1а</b>		
1	Вермишель молочная с маслом сливочным	200\5
2	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
3	Чай с сахаром	200
<b>Обед</b>		
1	Салат из свёклы с маслом растительным	60
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	200\5
3	Голубцы ленивые со сметаной (из свинины)	200\10
4	Чай с сахаром	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
1	Пирожок с яблоками	50
2	Молоко	200