

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный	20
Завтрак Вариант №1а		
1	Биточки рисовые с молоком сгущённым	200\40
2	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15\5\20
3	Какао с молоком	200
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	60
2	Борщ с капустой картофелем и курой	200\5
3	Котлеты, рубленые из птицы	90
4	Каша Гречневая рассыпчатая	150
5	Кисель плодово-ягодный	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Круасан со сгущёнкой	50
2	Молоко	200