

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Бутерброд с маслом сливочным	20\5
2	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Салат из капусты квашенной с маслом растительным	100
2	Рассольник Ленинградский с курой	250\5
3	Котлеты рыбные	100
4	Пюре картофельное	180
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Чай с лимоном	200\5