

## Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб. + 14,80 руб. молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

| Приём пищи, наименование блюд |   | Масса порции |
|-------------------------------|---|--------------|
| 1                             | 2   | 3            |
| <b>Завтрак</b>                |   |              |
| 1                             | Каша вязкая рисовая<br>молочная с маслом<br>сливочным | 200\5        |
| 2                             | Молоко питьевое<br>ультрапастеризованное              | 200          |
| 3                             | Бутерброд с сыром и маслом<br>сливочным               | 15\5\25      |
| <b>Обед</b>                   |   |              |
| 1                             | Огурец солёный кусочком                               | 60           |
| 2                             | Щи из свежей капусты с<br>картофелем и курой          | 200\5        |
| 3                             | Печень, тушенная в<br>сметанном соусе                 | 50\50        |
| 4                             | Изделия макаронные<br>отварные                        | 150          |
| 5                             | Компот из сухофруктов                                 | 200          |
| 6                             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 40           |
| <b>Полдник</b>                |   |              |
| 1                             | Булочка с маком                                       | 50           |
| 2                             | Чай с сахаром   | 200          |