1 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции  |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак  |
| 1 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 120\20 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 |
| Обед |
| 1 | Огурец солёный кусочком | 100 |
| 2 | Борщ с капустой картофелем и курой | 200\5\5 |
| 3 | Котлеты рыбные | 100 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный  | 40 |
| Полдник |
| 1 | Булочка с маком | 50 |
| 2 | Чай с лимоном | 200\5 |

 2 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции  |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак  |
| 1 | Каша вязкая манная молочная с маслом сливочных | 200\5 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3 | Яблоко свежее | 100 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Обед |
| 1 | Капуста квашенная с маслом растительным | 100 |
| 2 | Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 200\5\5 |
| 3 | Гуляш из свинины | 50\50 |
| 4 | Изделия макаронные отварные | 180 |
| 5 | Кисель плодово-ягодный | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Круасан со сгущёнкой | 50 |
| 2 | Компот из свежих яблок | 200 |

3 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции  |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак  |
| 1 | Вермишель молочная с маслом сливочным | 200\5 |
| 2 | Какао с молоком | 200 |
| 3 | Яйца варенные | 1\40 |
| 4 | Бутерброд с маслом сливочным | 5\20 |
| Обед |
| 1 | Свекла с растительным маслом | 100 |
| 2 | Суп картофельный с горохом и курой | 200\5 |
| 3 | Плов со свининой | 250 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Пирожок с яблоками | 50 |
| 2 | Компот из смеси фруктов | 200 |

4 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак |
| 1 | Омлет натуральный с сосисками | 115 |
| 2 | Горошек зелёный консервированный | 20 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Обед |
| 1 | Икра кабачковая | 100 |
| 2 | Суп из овощей с говядиной и сметаной | 200\5\5 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из курицы | 220 |
| 5 | Компот из апельсинов | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Язычок слоёный | 50 |
| 2 | Кисель плодово-ягодный | 200 |

5 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции  |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак  |
| 1 | Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным | 200\5 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15\5\25 |
| Обед |
| 1 | Огурец солёный кусочком | 100 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 200\5 |
| 3 | Печень, тушенная в сметанном соусе | 50\50 |
| 4 | Изделия макаронные отварные | 180 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Булочка с маком | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 |

6 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции  |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак  |
| 1 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 120\20 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 |
| Обед |
| 1 | Капуста, квашенная с маслом растительным | 100 |
| 2 | Рассольник Ленинградский с курой | 200\5 |
| 3 | Котлеты рыбные | 100 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 |
| 5 | Компот из яблок | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Булочка с маком | 50 |
| 2 | Чай с лимоном | 200\5 |

7 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции  |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак  |
| 1 | Макароны запеченные с сыром | 200 |
| 2 | Какао с молоком | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Обед |
| 1 | Огурец солёный кусочком | 100 |
| 2 | Борщ с капустой картофелем и курой | 200\5\5 |
| 3 | Тефтели с соусом томатным | 80\30 |
| 4 | Каша Гречневая рассыпчатая | 180 |
| 5 | Кисель плодово-ягодный | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Круасан со сгущёнкой | 50 |
| 2 | Компот из свежих яблок | 200 |

8 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции  |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак  |
| 1 | Каша вязкая пшенная молочная с маслом сливочным | 200\5 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3 | Яйца варенные | 1\40 |
| 4 | Бутерброд с маслом сливочным | 5\30 |
| Обед |
| 1 | Свёкла с маслом растительным | 100 |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и курой | 200\5 |
| 3 | Голубцы ленивые со сметаной (из свинины) | 220\10 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Пирожок с яблоками | 50 |
| 2 | Компот из смеси фруктов | 200 |

 9 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции  |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак  |
| 1 | Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200\5 |
| 2 |  Чай с сахаром | 200 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 25\5\30 |
| 4 | Бананы | 100 |
| Обед |
| 1 | Капуста, квашенная с маслом растительным | 100 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной | 200\5\5 |
| 3 | Котлеты, рубленные из птицы  | 80 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 |
| 5 | Сок разливной | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Язычок слоёный | 50 |
| 2 | Кисель плод.-ягодный | 200 |

10 день

Меню

Завтрак и обед (48+77=125 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

|  |  |
| --- | --- |
| Приём пищи, наименование блюд | Масса порции |
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак |
| 1 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным | 200\5 |
| 2 | Какао с молоком | 200 |
| 3 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15\5\20 |
| Обед |
| 1 | Огурец солёный кусочком | 100 |
| 2 | Суп картофельный с перловой крупой и рыбой | 200\15 |
| ё3 | Тефтели (с рисом) соус томатный | 80\30 |
| 4 | Изделия макаронные отварные | 180 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Полдник |
| 1 | Булочка с маком | 50 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 |