

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Яйца варёные	40
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
4	Чай с сахаром	200
Завтрак Вариант №1а		
1	Макароны запечённые с яйцом с маслом сливочным	230\5
2	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25\5\20
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Капуста, квашенная с маслом растительным	60
2	Рассольник Ленинградский с курой	200\5
3	Котлеты рыбные	80
4	Пюре картофельное	150
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Молоком	200\5