

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Омлет натуральный	120
2	Горошек зелёный консервированный	20
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	20
Завтрак Вариант №1а		
1	Запеканка рисовая с яблоками соус клюквенный	200\30
2	Бутерброд с сыром маслом сливочным	15\5\20
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Икра кабачковая	60
2	Суп из овощей со свининой и сметаной	200\5\5
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Язычок слоёный	50
2	Молоко	200