

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Омлет натуральный	120
2	Горошек зелёный консервированный	20
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	20
Обед		
1	Икра кабачковая	100
2	Суп из овощей со свининой и сметаной	250\5\5
3	Жаркое по-домашнему из курицы	240
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Язычок слоёный	50
2	Кисель плодово-ягодный	200