

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Вермишель молочная с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Яйца варенные	1\40
4	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
Завтрак Вариант №1а		
1	Макаронник	220\5
2	Бутерброд с сыром маслом сливочным	15\5\20
3	Какао с молоком	200
Обед		
1	Свекла с растительным маслом	60
2	Суп картофельный с горохом и курой	200\5
3	Плов со свининой	220
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Пирожок с яблоками	50
2	Молоко	200