

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный	30
Завтрак Вариант №1а		
1	Омлет натуральный	120
2	Зелёный горошек консервированный	20
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
4	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Капуста квашенная с маслом растительным	60
2	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200\5\5
3	Котлеты рубленые из птицы	90
4	Изделия макаронные отварные	150
5	Кисель плодово-ягодный	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Круасан со сгущёнкой	50
2	Молоко	200