1 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200\5
2	Бутерброд с маслом сливочным	20\5
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	100
2	Борщ с капустой картофелем и курой	250\5\5
3	Котлеты рыбные	100
4	Пюре картофельное	180
5	Компот из смеси сухофруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Чай с лимоном	200\5

2 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный	20
Обед		
1	Салат из капусты квашенной с маслом растительным	100
2	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250\5\5
3	Котлеты рубленые из птицы	100
4	Изделия макаронные отварные	180
5	Кисель плодово-ягодный	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Круасан со сгущёнкой	50
2	Компот из свежих яблок	200

3 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Вермишель молочная с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
Обед		
1	Салат из свеклы с растительным маслом	100
2	Суп картофельный с горохом и курой	250\5
3	Плов со свининой	250
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Пирожок с яблоками	50
2	Компот из смеси фруктов	200

4 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Омлет натуральный	120
2	Горошек зелёный консервированный	20
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	20
Обед		
1	Икра кабачковая	100
2	Суп из овощей со свининой и сметаной	250\5\5
3	Жаркое по-домашнему из курицы	240
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Язычок слоёный	50
2	Кисель плодово-ягодный	200

5 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200\5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15\5\25
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	100
2	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250\5
3	Тефтели в томатном соусе	80\30
4	Изделия макаронные отварные	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Чай с сахаром	200

6 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Бутерброд с маслом сливочным	20\5
2	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Салат из капусты квашенной с маслом растительным	100
2	Рассольник Ленинградский с курой	250\5
3	Котлеты рыбные	100
4	Пюре картофельное	180
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Чай с лимоном	200\5

7 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный	20
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	100
2	Борщ с капустой картофелем, курой и сметаной	250\5\5
3	Котлеты рубленые из птицы	100
4	Каша Гречневая рассыпчатая	180
5	Кисель плодово-ягодный	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Круасан со сгущёнкой	50
2	Компот из свежих яблок	200

8 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша вязкая пшенная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\30
Обед		
1	Салат из свёкла с маслом растительным	100
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250\5
3	Голубцы ленивые со сметаной (из свинины)	240\10
4	Чай с сахаром	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Пирожок с яблоками	50
2	Компот из смеси фруктов	200

9 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200\5
2	Чай с сахаром	200
3	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25\5\30
Обед		
1	Салат из капусты квашенной с маслом растительным	100
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250\5\5
3	Котлеты, рубленные из птицы	80
4	Пюре картофельное	180
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Язычок слоёный	50
2	Кисель плод.-ягодный	200

10 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб.)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 12 лет и старше

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15\5\20
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	100
2	Суп картофельный с перловой крупой и рыбой	200\15
ё3	Тефтели мясные(с рисом) соус томатный	80\30
4	Изделия макаронные отварные	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Чай с сахаром	200