

1 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	205
2	Яйца варёные	40
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
4	Чай с сахаром	200
Завтрак Вариант №1а		
1	Макароны с сыром	200\30
2	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
3	Кофейный напиток с молоком	200
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	60
2	Борщ с капустой картофелем и курой	200\5
3	Котлеты рыбные	80
4	Пюре картофельное	150
5	Компот из смеси сухофруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Молоко	200

2 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный	30
Завтрак Вариант №1а		
1	Омлет натуральный	120
2	Зелёный горошек консервированный	20
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
4	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Капуста квашенная с маслом растительным	60
2	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200\5\5
3	Котлеты рубленые из птицы	90
4	Изделия макаронные отварные	150
5	Кисель плодово-ягодный	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Круасан со сгущёнкой	50
2	Молоко	200

3 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Вермишель молочная с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Яйца варенные	1\40
4	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
Завтрак Вариант №1а		
1	Макаронник	220\5
2	Бутерброд с сыром маслом сливочным	15\5\20
3	Какао с молоком	200
Обед		
1	Свекла с растительным маслом	60
2	Суп картофельный с горохом и курой	200\5
3	Плов со свининой	220
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Пирожок с яблоками	50
2	Молоко	200

4 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Омлет натуральный	120
2	Горошек зелёный консервированный	20
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	20
Завтрак Вариант №1а		
1	Запеканка рисовая с яблоками соус клюквенный	200\30
2	Бутерброд с сыром маслом сливочным	15\5\20
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Икра кабачковая	60
2	Суп из овощей со свининой и сметаной	200\5\5
3	Жаркое по-домашнему из курицы	200
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Язычок слоёный	50
2	Молоко	200

5 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200\5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15\5\25
Завтрак Вариант №1а		
1	Омлет Натуральный	120
2	Зелёный горошек консервированный	20
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
4	Кофейный напиток с молоком	200
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	60
2	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200\5
3	Тефтели в томатном соусе	80\30
4	Изделия макаронные отварные	150
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Молоко	200

6 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Яйца варёные	40
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
4	Чай с сахаром	200
Завтрак Вариант №1а		
1	Макароны запечённые с яйцом с маслом сливочным	230\5
2	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25\5\20
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Капуста, квашенная с маслом растительным	60
2	Рассольник Ленинградский с курой	200\5
3	Котлеты рыбные	80
4	Пюре картофельное	150
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Молоком	200\5

7 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный	20
Завтрак Вариант №1а		
1	Биточки рисовые с молоком сгущённым	200\40
2	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15\5\20
3	Какао с молоком	200
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	60
2	Борщ с капустой картофелем и курой	200\5
3	Котлеты, рубленые из птицы	90
4	Каша Гречневая рассыпчатая	150
5	Кисель плодово-ягодный	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Круасан со сгущёнкой	50
2	Молоко	200

8 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Кофейный напиток	200
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\30
Завтрак Вариант №1а		
1	Вермишель молочная с маслом сливочным	200\5
2	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Салат из свёклы с маслом растительным	60
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	200\5
3	Голубцы ленивые со сметаной (из свинины)	200\10
4	Чай с сахаром	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Пирожок с яблоками	50
2	Молоко	200

9 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200\5
2	Чай с сахаром	200
3	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25\5\30
Завтрак Вариант №1а		
1	Макароны с сыром	200\30
2	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25\5\30
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Капуста, квашенная с маслом растительным	60
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной	200\5\5
3	Котлеты, рубленые из птицы	80
4	Пюре картофельное	180
5	Компот из смеси фруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Язычок слоёный	50
2	Молоко	200

10 день

Меню

Завтрак и обед (53+84=137 руб. + 14,80 молоко)

МОУ «Волосовская СОШ№1» 7-11 лет

Приём пищи, наименование блюд		Масса порции
1	2	3
Завтрак Вариант №1		
1	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200\5
2	Какао с молоком	200
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15\5\20
Завтрак Вариант №1а		
1	Омлет натуральный	120
2	Зелёный горошек консервированный	20
3	Бутерброд с маслом сливочным	5\20
4	Кофейный напиток с молоком	200
Обед		
1	Огурец солёный кусочком	60
2	Суп картофельный с перловой крупой и рыбой	200\20
3	Тефтели мясные (с рисом) соус томатный	80\30
4	Изделия макаронные отварные	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
1	Булочка с маком	50
2	Молоко	200